

**TERAPIA CLARK PARA DEPURAR Y ELIMINAR  
CALCULOS, PARASITOS Y TOXINAS DEL HIGADO Y  
LA VESICULA**

**(Información exclusiva para profesionales de la salud)**

El hígado y la vesícula son órganos que trabajan en consonancia. El hígado fabrica bilis, y la vesícula lo almacena. Cuando se altera la composición de la bilis se forman cálculos. Esto puede ocurrir tanto en la vesícula pero también en el hígado. Algunas personas a las que se les ha extirpado la vesícula han hecho esta cura y han eliminado decenas de piedras. Para poder evacuar cálculos, hay que depurar el hígado. Pero antes de depurar el hígado es necesario depurar primero los riñones. Esto se hace para que cuando el hígado y la vesícula eliminen sus toxinas, los riñones puedan funcionar en las mejores condiciones posibles y eliminar bien las toxinas liberadas por el hígado.

## Preparación

Es necesario hacer la limpieza de los riñones antes de la limpieza del hígado. Para el momento en el que el hígado evacua todas las sustancias tóxicas acumuladas en el hígado los riñones, vejiga y conductos urinarios deben funcionar lo mejor posible, para ayudar al hígado a eliminar todas las toxinas acumuladas.

### 1. LIMPIEZA DE RIÑÓN Y PARASITOS. (Días 1 al 20)

Productos necesarios:

a) CLARK F-1 b) CLARK F-2 c) INFUSION DE PEREJIL, JUGO DE APIO BIOTTA o AGUA.

-Llenar un vaso de INFUSIÓN de perejil, jugo apio Biotta o agua.

-Añadir a la taza 80 gotas de CLARK F-1.

-La taza de la mezcla debe beberse poco a poco, a pequeños sorbos. NO BEBER DE GOLPE.

-Antes de la comida del medio día se toman 4 cápsulas de CLARK F-2. por su acción antiparasitaria y depurativa.

-Tomar 2 cápsulas de CLARK F-3 antes de acostarse.

Esto debe hacerse durante 20 días. El día 21 se descansa de la limpieza de riñón y parásitos, y se comienza con la limpieza del hígado a partir de las 7 de la tarde.

### 2. LIMPIEZA DE HIGADO. (Día 21)

La limpieza del hígado y sus cálculos mejora extraordinariamente la digestión, la cual es la base de toda buena salud. Hay personas a las que les han desaparecido sus alergias, y más con cada limpieza que haga. A otras personas les desaparecen los dolores de cabeza, hombros, brazos, y parte superior de la espalda. Otras tienen más energía y mayor sensación de bienestar después de la cura.

La limpieza de los conductos biliares del hígado es el procedimiento más poderoso que usted pueda realizar para mejorar la salud de su cuerpo. Pero debe hacerla después de la limpieza de los riñones.

La labor del hígado es fabricar bilis, ¡de 1 a 1-½ litros al día! El hígado está lleno de conductos (tubos biliares) los cuales suministran bilis a un tubo ancho (el conducto biliar común.) La vesícula está conectada al conducto biliar común y actúa como depósito de reservas. El comer grasas o proteínas ocasiona que la vesícula se exprima a sí misma hasta vaciarse después de unos veinte minutos, y la bilis depositada termina su trayecto por el conducto biliar común hacia el intestino.

Para muchas personas, incluidos algunos niños, los tubos biliares están congestionados por cálculos. Algunas personas desarrollan alergias o hinchazones, pero otras no tienen síntomas. Cuando se les hace placas de rayos-X o exámenes exploratorios de la vesícula, no se ve nada. Es típico que los cálculos no estén en la vesícula. No solamente eso, sino que la mayoría de ellos son muy pequeños; y no se han calcificado, lo cual es requisito para ser visibles por los rayos-X. Hay más de una docena de variedades de cálculos biliares, la mayoría de los cuales contienen cristales de colesterol. Pueden ser negros, rojos, blancos, verdes o color crema. Los verdes toman su color por estar cubiertos de bilis. Otros cálculos son compuestos — formados por muchos cálculos más pequeños — dejando ver que se agruparon en los conductos biliares en algún momento después de la última limpieza del hígado. De acuerdo con los científicos, en el mismo centro de cada cálculo biliar se encuentra una agrupación de bacterias, lo que sugiere que algún parásito muerto pudo haber comenzado la formación del cálculo biliar.

A medida que los cálculos crecen y se hacen más numerosos, la presión de esos cálculos en el hígado hace que se fabrique menos bilis. También se cree que esto desacelera el flujo de líquido linfático. Imagínese la situación si la manguera de su jardín tiene pelotitas de mármol adentro. Saldrá menos cantidad de agua puede fluir, lo que ocasiona una disminución en la habilidad de la manguera para expulsarlas. Teniendo cálculos, sale menos colesterol del cuerpo, y el nivel de colesterol aumenta en los cálculos biliares, los cuales, siendo porosos, recogen bacterias, e incuban los virus y parásitos que estén pasando a través del hígado. De esta manera se forman "nidos" de infección, los cuales continuamente están suministrando al cuerpo bacterias y parásitos en sus diversas etapas. Ninguna infección estomacal, como úlceras o inflamación intestinal, puede ser curada permanentemente sin eliminar los cálculos biliares del hígado.

#### Ingredientes:

- Sulfato de magnesio (Sales de Epson): 4 cucharadas.
- Aceite de oliva extra virgen: ½ taza. (125 ml.)
- Pomelo rosado fresco: 1 grande o 2 pequeños, suficiente para obtener 2/3 de taza de jugo. (180 ml)
- CLARK F-3: 6 cápsulas para asegurar que se duerma bien. En caso de no tomarlas, se puede dormir mal.
- Un recipiente de medio litro de capacidad, con su tapa.

Escoja un día como el sábado para la limpieza del hígado, ya que se evacua varias veces al día siguiente. No tome medicinas, vitaminas o píldoras de las cuales usted pueda mantenerse sin ingerir; éstas pudieran evitarle éxito. El día anterior deje de tomar CLARK F-1 y CLARK F-2. No ingiera grasas cuando desayune. No use mantequilla. La mejor opción para ese día es desayunar y almorzar fruta variada. Esto permite que la bilis se acumule y cree presión en el hígado. Cuanto mayor sea la presión en la vesícula, más cálculos se expulsarán.

3:00 de la tarde. No coma o beba nada después de las 3 de la tarde. Si no cumple esta regla se pueden sentir molestias.

7:00 de la tarde. Tómese un vaso de agua con 1 cucharada de sulfato de magnesio. Pueden tomarse unos sorbos de agua, o enjuagarse la boca.

9:00 de la noche. Repita la toma del vaso de agua con 1 cucharada de sulfato de magnesio. Se supone que no ha comido desde las tres de la tarde, pero no tendrá hambre. Haga sus quehaceres en preparación para acostarse. El ajustarse a este horario es de suma importancia para obtener el éxito.

10:45 de la noche. Vierta el aceite de oliva en el recipiente de medio litro. Lave el pomelo dos veces con agua caliente y séquela; exprímalo en una taza para medir. Debe tener por lo menos ½ taza de medida; más (hasta ¾ de taza) es mejor. (180 ml) Añada esto al aceite de oliva. Cierre el recipiente de 1/2 litro con la tapa

bien apretada, y agite vigorosamente hasta que se agüe (solamente con el jugo fresco de pomelo se consigue esto).

Ahora visite el baño una o más veces, aunque ello lo atrase para su toma de las 11:00 PM de la noche. No se demore más de 15 minutos. Eliminará menos cálculos.

11:00 de la noche. Tómese la mezcla del aceite y pomelo que preparó. Tome 6 cápsulas de Ornitina con los primeros sorbos para asegurar que usted duerma toda la noche. Tome 8 cápsulas si sufre de insomnio. Si desea, lléveselo todo al lado de su cama, pero tómese de pie. Tráguelo todo en 5 minutos (quince minutos para los muy ancianos o personas débiles).

Acuéstese inmediatamente. Si no lo hace puede que no expulse algunos cálculos. Cuanto más rápido se acueste, más cálculos le saldrán. Esté listo de antemano para acostarse. No limpie la cocina. Tan pronto como haya tomado el último sorbo métase en la cama y acuéstese boca arriba apoyándose sobre su almohada. Trate de moverse lo menos posible por lo menos durante 20 minutos. Puede que usted sienta como los cálculos viajan a través de los conductos biliares. No hay dolor porque los conductos biliares están abiertos gracias al sulfato de magnesio. Duérmase.

A La Mañana Siguiente. (DIA 22 de la cura) Cuando se despierte tómese su tercera dosis de sulfato de magnesio. Si tiene indigestión o náusea espere hasta que se le pase antes de tomar el magnesio. Puede volver a acostarse. No haga esta toma antes de las 7:00 de la mañana.

Dos horas después, a las 9 de la mañana, tómese su cuarta (la última) dosis de Sulfato de magnesio. Puede regresar a la cama.

Sobre las 11 de la mañana, puede tomar un jugo de frutas, si es que tiene hambre, sino no. Media hora después coma fruta. Una hora después puede comer una comida ligera. Ya para la cena se deberá sentir recuperado.

Es normal tener diarrea por la mañana. Observe los cálculos biliares en el inodoro. Busque los cálculos verdes siendo que ellos son prueba de que son cálculos biliares genuinos, y no residuo de comida. Solamente la bilis del hígado es verde como el guisante. Algunas veces los conductos biliares están llenos de cristales de colesterol que no se han llegado a formar en cálculos redondeados. Estos aparecen como "cascarilla" flotando en el agua del inodoro. Puede que sean de color crema, incrustados con millones de cristales blancos diminutos. Limpiarse de esta cascarilla es tan importante como expulsar cálculos. Las heces fecales se hunden en el fondo pero los cálculos biliares flotan porque están compuestos de colesterol. Cuéntelos todos aproximadamente, tanto los de color crema o verdes. Algunas personas han llegado a expulsar un total de 2,000 cálculos de su hígado a lo largo de varias curas. Después de estas curas, han desaparecido síntomas como dolores de cabeza, flatulencias, pesadez de digestiones, alergias, bursitis, o dolores en el extremo superior de la espalda. En ocasiones, con una sola cura se nota una gran mejoría. Otras veces es necesario repetir la cura ya que primeramente se evacuan los cálculos más próximos a la vesícula. Entonces, aquellos que están situados en la parte posterior del hígado avanzan hacia delante y se sitúan convenientemente para ser evacuados en una cura posterior. Se puede repetir la limpieza en intervalos de un mes. No haga esta limpieza si está crónicamente enfermo de enfermedades graves como por ejemplo un cáncer avanzado, durante el embarazo, o la lactancia.

# INGREDIENTES PRODUCTOS

1.

## A) CEREZA NEGRA

En la composición de las cerezas podemos encontrar diversos principios activos:

1) Ácidos naturales: málico, succínico y cítrico, que actúan como estimulantes de las glándulas digestivas y como depurativos de la sangre.

2) Flavonoides, que las hace diuréticas.

3) Acido salicílico en pequeña proporción que les confiere un efecto antiinflamatorio y antiartrítico. Todos estos principios activos y algunos más la hacen recomendable en los siguientes casos:

1) Inflamación de las vías urinarias: cistitis debido a la infección crónica o los cálculos urinarios.

2) Artritis y gota: Hace descender los niveles de ácido úrico en la sangre y alivia los dolores de articulaciones.

## B) FUMARIA

La fumaria es una planta capaz de descongestionar el hígado y desintoxicarlo. Toda la planta contiene flavonoides que la hacen colerética y antiespasmódica. Las sales de potasio que tiene consiguen su acción diurética y depurativa. También contiene varios principios activos derivados de la isoquinoleína que le confieren una acción antihistamínica y antiinflamatoria. Además, la fumaria contiene principios amargos y mucílagos. Tiene las siguientes propiedades:

1) Afecciones hepáticas: congestión y mal funcionamiento del hígado o hepatitis crónica por su efecto estimulante de la secreción biliar.

2) Eccemas y erupciones de la piel debidos a autointoxicación por putrefacción intestinal, insuficiencia renal y hepática, o alergias.

3) Hipertensión arterial, por su efecto diurético, antiespasmódico y depurativo, y fluidificante de la sangre.

## C) ENEBRO

La planta entera, y las bayas en particular, contienen un aceite esencial rico en terpenos que le confiere las siguientes propiedades:

Tiene una gran acción diurética al aumentar la filtración glomerular en los riñones, y con ello la producción de orina.

Según Pío Font Quer en su obra "Flora española", página 285, menciona las siguientes propiedades: "Es sudorífico, cefálico y antihistérico; provoca los menstruos, quita las obstrucciones de las vísceras, restablece el resorte de ellas y hace fluir la orina.

## D) MALVAVISCO

Todas las partes de la planta, especialmente la raíz, contienen mucílago, pectina, sales minerales y vitamina C. Sus propiedades son las mismas que las de la malva, pero más intensas por su mayor contenido en mucílago. Los mucílagos le confieren propiedades emolientes y laxantes. Actúa tapizando las mucosas con una capa viscosa, protegiéndolas así de los agentes irritativos. Su uso está indicado para el estreñimiento crónico ya que actúa como un laxante no agresivo que lubrica el conducto intestinal. Es recomendable en tratamientos para depurar el organismo.

## E) VARA DE ORO

Esta planta contiene saponinas, cumarinas y flavonoides como principios activos que hacen de ella una de las plantas más diuréticas que se utilizan. Estas son sus aplicaciones:

- 1) Curas depurativas: Favorece la eliminación de residuos del metabolismo, como el ácido úrico. Conviene en los casos de artritis, gota, eccemas y siempre que se quiera hacer una depuración del organismo.
- 2) Afecciones renales: Es un buen diurético, que además de aumentar la cantidad de orina, favorece el buen funcionamiento de los riñones. Conviene en los edemas, nefritis, nefrosis, cálculos renales y siempre que se quiera depurar los riñones.
- 3) Cistitis y afecciones prostáticas: Ejerce una acción antiinflamatoria sobre los órganos urinarios.

## F) GAYUBA

Las propiedades de esta planta han sido confirmadas por investigaciones científicas que confirman sus valiosas propiedades para depurar las vías urinarias. Los glucósidos flavonoides determinan su acción diurética y la arbutina tiene un gran efecto antiséptico y antiinflamatorio sobre los órganos urinarios. La gayuba, sola o complementada con otras plantas, está indicada en los siguientes casos:

- 1) Cálculos renales y arenillas: Hay varios autores que confirman esta propiedad, aunque no ocurre en todos los casos.
- 2) Cistitis: Esta planta calma la sensación de escozor y la irritación que se produce al orinar. Es especialmente efectiva en las cistitis crónicas rebeldes a otros tratamientos.
- 3) Prostatitis: Cuando se produce como consecuencia de una infección urinaria.

## 2.

La especie humana está en la actualidad muy infestada con parásitos. Todos tenemos docenas de parásitos distintos, de los 120 parásitos comunes que se pueden encontrar en el cuerpo humano. Nosotros hemos sido, y somos, perfectos receptores de parásitos. Nuestro cuerpo es suficientemente grande para alimentar y dar cobijo a un gran número de ellos. El hecho de que no los podamos ver o aparentemente notar, nos hace suponer, erróneamente, que no los tenemos. Pero ahí están alimentándose de lo mejor de nuestras células, y dejándonos sus residuos tóxicos dentro de nuestro organismo. Hoy en día está demostrada la incidencia de distintos tipos de parásitos en determinadas enfermedades. Pero no solamente el propio parásito es el causante de ellas sino también los virus y bacterias que convienen con ellos. Cuando su presencia es numerosa pueden hacer enfermar a una persona. En la sociedad moderna se ha estudiado un notable incremento de todos ellos debido al establecimiento de una nueva reserva biológica en el ganado vacuno, avícola y de los animales domésticos. Algunos de estos parásitos más comunes en la actualidad son el trematodo intestinal *Fasciolopsis buskii*, el parásito del hígado de las ovejas *Fasciola hepática*, el parásito pancreático del ganado vacuno *Eurytrema pancreaticum*, el del hígado humano *Clonorchis sinensis*, y el gusano redondo común, *Ascaris*.

Nuestros antepasados sabían que los hombres tenían parásitos igual que cualquier otro animal. Hasta hace poco tiempo se hacían purgas frecuentes para deshacerse de estos pequeños invasores. Todavía hay culturas que conservan esta tradición. ¿Porque hemos abandonado estas sabias prácticas que han venido ayudando al hombre desde tiempos inmemoriales?

Deshacerse de todos los parásitos sería absolutamente imposible utilizando medicinas clínicas que solo pueden matar uno o dos parásitos a la vez. Además, estas medicinas suelen ser fuertes y provocar efectos secundarios. Imagínese tener que tomar 10 pastillas distintas para matar una docena de parásitos. Con el producto CLARK F2 se consiguen eliminar docenas de parásitos de una sola vez y sin efectos indeseables. Esta es la composición del producto:

### A) EXTRACTO DE CASCARA DE NUEZ DE NOGAL NEGRO

El nogal negro o americano, (*Junglans nigra L.*), tiene en la corteza de sus frutos un principio activo llamado NOGALINA que es muy eficaz para combatir decenas de parásitos diferentes. El extracto de dicha cáscara es además muy eficaz en gastroenteritis, colitis, descomposición intestinal, flatulencias, uretritis y cistitis.

### B) CLAVO

El nogal negro es capaz de destruir decenas de parásitos adultos pero no consigue eliminar sus huevos. El clavo si que es capaz de matar los huevos. Si usted solamente mata los adultos, los estados primarios y los huevos enseguida se desarrollarán como adultos. Si usted mata sólo los huevos, los millones de parásitos adultos que se encuentran en su organismo pondrán más huevos. Es por esto que las dos plantas deben tomarse conjuntamente. Si no fuera así, los parásitos seguirían desarrollándose constantemente.

### C) PAPAYA

Indicaciones:

-Infestación intestinal por *Ascaris lumbricoides* y tenia.

## 3.

### A) ORNITINA

Además de desarrollar el Sistema Inmunitario y regenerar el hígado, el uso de la L-Ornitina, en esta cura es indispensable ya que es capaz de absorber el amoniaco que el hígado libera durante la misma. El amoniaco es una sustancia que cuando está presente en sangre produce un gran insomnio. De ahí la necesidad de usarlo antes de acostarse. En EE.UU. también se utiliza la L-Ornitina como quelante de metales pesados.

## **TERAPIA PARA DEPURAR EL ORGANISMO** (Hoja informativa para paciente)

### 1. LIMPIEZA DE RIÑÓN Y PARASITOS. (Día 1 al 20)

-Antes del desayuno, Llenar un vaso de infusión de perejil. u otra planta diurética.

-Añadir a la taza 80 gotas de CLARK F-1.

-La taza de la mezcla debe beberse poco a poco, a pequeños sorbos. NO BEBER DE GOLPE.

-Antes de la comida del medio día se toman 4 cápsulas de CLARK F-2. por su acción antiparasitaria y depurativa.

-Antes de acostarse, tomar 2 cápsulas de CLARK F-3.

Esto debe hacerse durante 20 días. El día 21 se descansa de la limpieza de riñón y parásitos, y se comienza con la limpieza del hígado a partir de las 7 de la tarde.

### 2. LIMPIEZA DE HIGADO. (Día 21)

Ingredientes:

-Sales de Epsom: 4 cucharadas. (Algunas farmacias lo conocen como sulfato de magnesio.)

-Aceite de oliva extra virgen: ½ taza. (125 ml)

-Pomelo rosado fresco: 1 grande o 2 pequeñas, suficiente para obtener 2/3 de taza de jugo. (180 ml)

-CLARK F-3: 6 cápsulas para asegurar que usted duerma bien. En caso de no tomarlas, se puede dormir mal.

-Un recipiente de medio litro de capacidad, con su tapa.

Escoja un día como el sábado para la limpieza del hígado, ya que se evacua varias veces al día siguiente. No tome medicinas, vitaminas o píldoras que no sean imprescindibles. Tampoco tome los productos CLARK F-1 y CLARK F-2. No ingiera grasas cuando desayune. No use mantequilla. La mejor opción para ese día es desayunar y almorzar fruta variada. Esto permite que la bilis se acumule y cree presión en el hígado.

3:00 de la tarde. No coma o beba nada después de las 3 de la tarde. Si no cumple esta regla se pueden sentir molestias.

7:00 de la tarde. Tómese un vaso de agua con 1 cucharada de sulfato de magnesio. Pueden tomarse unos sorbos de agua, o enjuagarse la boca.

9:00 de la noche. Repita la toma del vaso de agua con 1 cucharada de sulfato de magnesio. Se supone que no ha comido desde las tres de la tarde, pero no tendrá hambre. Haga sus quehaceres en preparación para acostarse. El ajustarse a este horario es de suma importancia para obtener el éxito.

10:45 de la noche. Vierta el aceite de oliva en el recipiente de medio litro. Lave el pomelo dos veces con agua caliente y séquela; exprímalo en una taza para medir. Debe tener por lo menos  $\frac{1}{2}$  taza de medida; más (hasta  $\frac{3}{4}$  de taza) es mejor. (180 ml) Añada esto al aceite de oliva. Cierre el recipiente de  $\frac{1}{2}$  litro con la tapa bien apretada, y agite vigorosamente hasta que se agüe (solamente con el jugo fresco de pomelo se consigue esto). Ahora visite el baño una o más veces, aunque ello lo atrase para su toma de las 11:00 PM de la noche. No se demore más de 15 minutos. Eliminará menos cálculos.

11:00 de la noche. Tómese la mezcla del aceite y pomelo que preparó. Tome 6 cápsulas de Ornitina (F3) con los primeros sorbos para asegurar que usted duerma toda la noche. Tome 8 cápsulas si sufre de insomnio. Si desea, lléveselo todo al lado de su cama, pero tómese de pie. Tráguelo todo en 5 minutos (quince minutos para los muy ancianos o personas débiles).

Acuéstese inmediatamente. Cuanto antes se acueste mejor. Esté listo de antemano para acostarse. Tan pronto como haya tomado el último sorbo métase en la cama y acuéstese boca arriba. Trate de moverse lo menos posible por lo menos durante 20 minutos. Durante esos minutos aplique calor sobre la zona del hígado. Puede ser una bolsa de agua caliente o una manta eléctrica.

A La Mañana Siguiente. Cuando se despierte tome su tercera dosis de sulfato de magnesio. Si tiene indigestión o náusea espere hasta que se le pase antes de tomar el magnesio. Puede volver a acostarse. No haga esta toma antes de las 7:00 de la mañana.

Dos horas después, a las 9 de la mañana, tómese su cuarta (la última) dosis de Sulfato de magnesio. Puede regresar a la cama. Sobre las 11 de la mañana, puede tomar un jugo de frutas, si es que tiene hambre, sino no. Media hora después coma fruta. Una hora después puede comer una comida ligera. Ya para la cena se deberá sentir recuperado.

Es normal evacuar varias veces a lo largo de la mañana. El día 22 tiene que coincidir con luna menguante.